



ご出産・育児の悩み相談室

小さく生まれた赤ちゃんの育て方

育児相談の場で、わが子が小さく生まれてきたことに心配や悩みを抱える方にお目にかかることがあります。

小さく生まれた赤ちゃんに、どう関わっていけばよいかをお伝えします。

日本における現状

小さく生まれる赤ちゃんが増えています。いくつかの原因が考えられますが、ママの低栄養もその一因でしょう。実際、20～30代女性のおよそ2割がBMI18.5未満の低体重(やせ型)だと言われています。

小さく生まれるということ

小さく生まれた赤ちゃんは、その後マイナスな環境や生活習慣が加わると、将来、生活習慣病にかかるリスクがあるとされています。対応の仕方を知って、赤ちゃんに関わってあげることが大切です。

赤ちゃんとの関わり方

特に生後6カ月間は急激に体重が増えないよう、ミルクを与えている場合は、与え方に注意しましょう。そのほかスキンシップや母乳育児、運動などの関わりは、赤ちゃんの健全な成長・発達を促します。

赤ちゃんのペースに合わせた育児

赤ちゃんには、それぞれ成長のペースがあります。小さく生まれたからといって、「大きく育てなきゃ」と思う必要はありません。心配な時は専門家のアドバイスを受けながら、赤ちゃんの成長を見守っていきましょう。

出産・育児のお悩み、助産師にご相談ください

【そごう横浜店 プレマステーションのご案内】

<ご相談時間> 午前11時～午後5時 ※午前11時～午後4時はご予約も承ります。

<お問い合わせ先> 8階=プレマステーション/電話 045 (465) 5666<直通>

各店のプレマステーション・イベントのご案内

西武池袋本店 | そごう横浜店 | そごう千葉店
そごう広島店 | そごう大宮店

ママ・パパをサポートする
離乳食レシピ

小松菜とバナナの焼きドーナツ

手づかみで食べものへの好奇心アップ

12～18カ月(離乳完了期)

【材料】ドーナツ3個分

・小松菜(葉先): 2枚

・バナナ(皮をむく): 20g

・薄力粉: 10g

・ベーキングパウダー(アルミ不使用): 3g

・無調整豆乳: 15ml

・スライスチーズ: 適量

【作り方】

1. 小松菜はやわらかく茹でて、みじん切りにする。
2. ボウルにバナナを入れ、フォークの背で粗くつぶす。豆乳を加えて混ぜる。
3. 小松菜は飾り用に少し取り分け、残りは2に加える。
さらに振った薄力粉とベーキングパウダーを加え、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。
4. ドーナツ型に3を流し込み電子レンジ(500W)で1分30秒～2分加熱する。
5. 皿に盛り付け、ストローで抜いたスライスチーズと小松菜で目を作る。

【離乳完了期のワンポイントアドバイス】

食べものに対する好奇心がますます旺盛になり、自分で食べたい意欲が高まる時期です。野菜やパンをスティック状にしたり、ドーナツの形にすると口に入れやすくなりますよ。そして、上手に食べられたらたくさんほめてあげてください。

西武池袋本店 食品部 管理栄養士 阿部直美



2月のインフォメーション

おひなさまと出会う、笑みがこぼれる。ひな人形



各店にてひな人形早期ご優待会も開催

どこまでも愛おしい、
物語の傍らに。

五月人形



各店にて五月人形早期ご優待会も開催

ベビー&キッズのアイテムは

e.デパートでも

お求めいただけます。

SEIBU
SOGO
e.デパート



アフリカ・ザンビアの子どもたちに

靴を贈る活動にご協力を

こども靴 下取りサービス

ご使用にならなくなったこども靴をご持参ください。公益財団法人ジョイセフを通じ、アフリカ・ザンビアの子どもたちに寄贈。子どもたちを寄生虫病や破傷風のリスクから守ります。

下取りのこども靴1点につき、こども服売場においてお買い上げ価格5,000円(税込)ごとに1枚ご利用いただける「500円割引券」とお引き換えいたします。

■下取り承りコーナー: 各店=こども服売場ほか
(くわしくは各店にお問い合わせください)

お客さまから下取りさせていただいたこども靴
西武・そごう全店総計840,771足
(2018年12月現在)

[くわしくはこちら](#)



WHITE RIBBON
世界中の妊産婦を守る

途上国の妊産婦の命と健康を

守る活動にご協力を

ホワイトリボン運動

西武・そごう全店のベビー休憩室に設置している指定の自動販売機でドリンクをお買い上げいただきますと、1本につき2円(当社1円+飲料メーカーさま1円)を途上国の妊産婦の命と健康を守る「ホワイトリボン運動」に寄付いたします。

※2018年8月までに西武・そごう全店総計632,363円寄付しました。

ご出産おめでとうポイントプレゼント

赤ちゃんがお生まれになったら、クラブ・オンカード会員の方は西武各店のクラブ・オンデスクへ、ミレニアムカード会員の方はそごう各店のミレニアムカードカウンターへご連絡ください(お電話でも受け付けます)。ご出産おめでとうポイント500ポイントをプレゼントいたします。

登録内容ご変更・配信停止について

本メールは以下のお客さまを対象にお送りしております。

「西武・そごう インターネットサービス」および「エントリーサービスベビー&キッズ」に入会している方。

配信を停止する場合は、「西武・そごう インターネットサービスに関するお問い合わせ」から、件名に「ベビー&マタニティー配信停止」とご記入のうえ、お手続きいただけますようお願いいたします。

| お問い合わせ | よくあるご質問 | プライバシーポリシー |

発行・編集 株式会社そごう・西武
郵便番号102-0084 東京都千代田区二番町5番地25 二番町センタービル
西武・そごう インターネットサービス係

Copyright©Sogo & Seibu Co., Ltd. このページに記載の記事/画像の無断転用を禁止いたします。

