



ご出産・育児の悩み相談室

夏に流行りやすい感染症

感染症とは、体内にウイルスや細菌が入りこみ起きる病気のこと。
 こどもは病原体に出合ったことがなく、
 免疫もほとんどないので大人より感染症にかかりやすいものです。
 今回は夏に流行りやすい感染症についてご紹介します。

ヘルパンギーナ

突然40度近い高熱が出て、口蓋垂（こうがいすい 俗称：のどちんこ）の周囲に小さな水泡ができることが特徴。発熱と喉の痛みで食欲が落ちるので、こまめな水分補給が大切です。

手足口病

名前の通り手、足、口に発疹がでます。発疹と同時に発熱することもあります。5歳以下の乳幼児で多く発症し、保育園や幼稚園で流行しやすいと言われています。

咽頭結膜熱（プール熱）

発熱、喉の痛み、目の充血などの症状がほぼ同時に出現します。感染力が強くプールの水を介して感染することもあるので「プール熱」とも呼ばれます。

とびひ（伝染性膿痂疹）

湿疹、虫刺されなどから痒みのある水泡が形成されます。水泡が破れると細菌を含む膿が飛び散り全身に広がり、まさに「飛び火」。夏に多い皮膚の病気です。

出産・育児のお悩み、助産師にご相談ください

【そごう広島店 プレマステーションのご案内】

<ご相談時間> 午前11時～午後5時 ※事前予約もお受けできます。

<お問い合わせ先>

本館6階=こども服フロア プレマステーション/電話 082 (512) 7608<直通>

各店のプレマステーション・イベントのご案内

西武池袋本店 | そごう横浜店 | そごう千葉店
 そごう広島店 | そごう大宮店

ママ・パパをサポートする
離乳食レシピ

グリーンピースとオレンジのスープ

2回食スタートのサイン

5～6カ月(離乳初期)

- (1食分)
- ・グリーンピース：10g
 - ・にんじん(皮をむく)：10g
 - ・野菜スープ：大さじ1/2
 - ・オレンジ果汁：大さじ1/2

【作り方】

1. グリーンピース、にんじんを柔らかくなるまで茹でる。
2. グリーンピースは薄皮をむき、裏ごしして野菜スープと混ぜる。
3. にんじんはすり鉢ですりつぶし、オレンジ果汁と混ぜる。
4. 器に3をよそい、2をのせる。

【離乳初期のワンポイントアドバイス】

離乳食開始から1カ月を目安に、ある程度食べられるようになって、飲み込みもごっくんと上手にできるようになったら2回食スタートのサインです。2回食の場合も午前1回、午後1回となるべく決まった時間にあげて、食事のリズムを整えましょう。2回食に変わっても主な栄養源は母乳やミルクです。食後はは欲しがるだけ飲ませてあげてくださいね。

西武池袋本店 食品部 管理栄養士 阿部直美



5月のインフォメーション

先ママに聞いた、ランドセルの選び方もご紹介。

おっきな夢を、はこぶもの

ランドセル2020

各店で早期特別ご優待会も開催。

ベビー&キッズのアイテムは
e.デパートでも
お求めいただけます。

SEIBU
SOGO
e.デパート

アフリカ・ザンビアの子どもたちに
靴を贈る活動にご協力

子ども靴 下取りサービス

ご使用にならなくなった子ども靴をご持参ください。公益財団法人ジョイセフを通じ、アフリカ・ザンビアの子どもたちに寄贈。子どもたちを寄生虫病や破傷風のリスクから守ります。

下取りの子ども靴1点につき、こども服売場においてお買い上げ価格5,000円(税込)ごとに1枚ご利用いただける「500円割引券」とお引き換えいたします。

■下取り承りコーナー：各店=こども服売場ほか

(くわしくは各店にお問い合わせください)

お客さまから下取りさせていただいた子ども靴

西武・そごう全店総計864,376足

(2019年3月現在)

くわしくはこちら



WHITE RIBBON
世界中の妊産婦を守る

途上国の妊産婦の命と健康を
守る活動にご協力

ホワイトリボン運動

西武・そごう全店のベビー休憩室に設置している指定の自動販売機でドリンクをお買い上げいただけますと、1本につき2円(当社1円+飲料メーカーさま1円)を途上国の妊産婦の命と健康を守る「ホワイトリボン運動」に寄付いたします。

※2019年2月までに西武・そごう全店総計686,258円寄付しました。

ご出産おめでとうポイントプレゼント

赤ちゃんがお生まれになったら、クラブ・オンカード会員の方は西武各店のクラブ・オンデスクへ、ミレニアムカード会員の方はそごう各店のミレニアムカードカウンターへご連絡ください(お電話でも受け付けます)。ご出産おめでとうポイント500ポイントをプレゼントいたします。

登録内容ご変更・配信停止について

本メールは以下のお客さまを対象にお送りしております。

「西武・そごう インターネットサービス」および「エントリーサービスベビー&キッズ」に入会している方。

配信を停止する場合は、「西武・そごう インターネットサービスに関するお問い合わせ」から、件名に「ベビー&マタニティー配信停止」とご登録のメールアドレスをご記入のうえ、お手続きいただきますようお願いいたします。

| お問い合わせ | よくあるご質問 | プライバシーポリシー |

発行・編集 株式会社そごう・西武
 郵便番号102-0084 東京都千代田区二番町5番地25 二番町センタービル
 西武・そごう インターネットサービス係

Copyright©Sogo & Seibu Co., Ltd. このページに記載の記事/画像の無断転用を禁止いたします。

