



ご出産・育児の悩み相談室

赤ちゃんへの読み聞かせ

赤ちゃんにとって本との初めての出会いは、読み聞かせの絵本です。
様々なデータから分かってきた読み聞かせの効果をお伝えします。

こどもの豊かな心をはぐくむ

絵本の読み聞かせが赤ちゃんの脳に良い効果があることが脳科学的にも分かっています。読み聞かせをすることでこどもの脳は単に声を聞く反応をするだけでなく、様々な感情や情動がわき、より豊かな心をはぐくむことができます。

大人にも効果がある

読み聞かせ

読み聞かせをしている大人の脳は単に本を読む反応を示すだけではありません。読み手がこどものことを考えたり、感情をこめて読み聞かせをすることで前頭葉が強く活動します。前頭葉は相手のことを考えるコミュニケーションの脳なのです。

子育てストレスが軽くなる

こどもと大人の双方に良い影響を与える読み聞かせは、良質なコミュニケーションツールです。こどもの心が安定し親への信頼と愛着が増します。そうすると親の子育てストレスが軽くなります。

絵本との出会いを

スタートしよう

幼いころから本に親しむことは、こどもの言葉の数や文字の読み書きの上達に関連があると言われており、読み聞かせはこどもの読書習慣へとつながっていきます。本との出会いに早すぎることはありません。今日から始めてみませんか？

出産・育児の悩み、助産師にご相談ください

【そごう横浜店 プレマステーションのご案内】

＜ご相談時間＞ 午前11時～午後5時

※クラブ・オン/ミレニアム エントリーベビー&キッズ会員の方は事前ご予約も承ります。
(予約受付時間：午前11時～午後4時)

＜ご予約・お問い合わせ＞ 8階=プレマステーション/電話045(465)5666<直通>

各店のプレマステーション・イベントのご案内

西武池袋本店 | そごう横浜店 | そごう千葉店
そごう広島店 | そごう大宮店

ママ・パパをサポートする
離乳食レシピ

ささみのヨーグルトサラダ

お肉を始めてみましょう

7～8カ月(離乳中期)

(1食分)

- ・鶏ささみ：10g
- ・きゅうり(皮むき)：5mmの輪切り2枚
- ・ヨーグルト(無糖)：大さじ1

【作り方】

1. 鍋に湯を沸かし、きゅうりをやわらかく茹でる。取り出し、次いで鶏ささみをしっかりと茹でる。
2. きゅうりは2mm角に刻む。鶏ささみは、すり鉢ですり潰す。
3. 鶏ささみとヨーグルトを混ぜて器に盛り、きゅうりをのせる。

【離乳中期のワンポイントアドバイス】

鶏ささみはたんぱく質が多く含まれていますが、繊維質なのでよくすり潰しましょう。それでも食べづらい時は、ヨーグルトや水分の多い野菜と混ぜると食べやすくなります。

また、赤ちゃんは大人よりもたくさん汗をかくので、旬の夏野菜と一緒に食事からも水分を補給しましょう。

西武池袋本店 食品部 管理栄養士 金井 奈央美



7月のインフォメーション

先着ママに贈いた、ランドセルの選り方もご紹介。

おっきな夢を、はこぶもの
ランドセル2020

各店で特別ご優待会を開催。

七五三

うれし、ほこらし、晴れすがた。

各店にてご優待会を開催

ベビー&キッズ、マタニティー&ママアイテムはe.デパートでもお求めいただけます。

SEIBU SOGO e.デパート



アフリカ・ザンビアの子どもたちに靴を贈る活動にご協力を

子ども靴 下取りサービス

ご使用にならなくなった子ども靴をご持参ください。公益財団法人ジョイセフを通じ、アフリカ・ザンビアの子どもたちに寄贈。子どもたちを寄生虫病や破傷風のリスクから守ります。

下取りの子ども靴1点につき、子ども販売場においてお買い上げ価格5,000円(税込)ごとに1枚ご利用いただける「500円割引券」とお引き換えいたします。

■下取り承りコーナー：各店=子ども販売場ほか
(くわしくは各店にお問い合わせください)

お客さまから下取りさせていただいた子ども靴
西武・そごう全店総計885,653足
(2019年5月現在)
くわしくはこちら



WHITE RIBBON
世界中の妊産婦を守る

途上国の妊産婦の命と健康を守る活動にご協力を

ホワイトリボン運動

西武・そごう全店のベビー休憩室に設置している指定の自動販売機でドリンクをお買い上げいただきますと、1本につき2円(当社1円+飲料メーカーさま1円)を途上国の妊産婦の命と健康を守る「ホワイトリボン運動」に寄付いたします。

※2019年2月までに西武・そごう全店総計686,258円寄付しました。

ご出産おめでとうポイントプレゼント

赤ちゃんがお生まれになったら、クラブ・オンカード会員の方は西武各店のクラブ・オンデスクへ、ミレニアムカード会員の方はそごう各店のミレニアムカードカウンターへご連絡ください(お電話でも受け付けます)。ご出産おめでとうポイント500ポイントをプレゼントいたします。

登録内容ご変更・配信停止について

本メールは以下のお客さまを対象にお送りしております。
「西武・そごう インターネットサービス」および「エントリーサービスベビー&キッズ」に入会している方。
配信を停止する場合は、「西武・そごう インターネットサービスに関するお問い合わせ」から、件名に「ベビー&マタニティー配信停止」とご登録のメールアドレスをご記入のうえ、お手続きいただけますようお願いいたします。

| お問い合わせ | よくあるご質問 | プライバシーポリシー |

発行・編集 株式会社そごう・西武
郵便番号102-0084 東京都千代田区二番町5番地25 二番町センタービル
西武・そごう インターネットサービス係

Copyright©Sogo & Seibu Co., Ltd. このページに記載の記事/画像の無断転用を禁止いたします。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「持続可能な開発目標 (SDGs)」の達成に向け社会課題の解決に取り組んでいます。

