



ご出産・育児の悩み相談室

乳幼児の事故防止

乳幼児に起こりやすい事故と場所や
家庭における事故防止の対策と注意点を覚えておきましょう。

新生児～5カ月

【まだ自分からの動きが
あまり見られない時期】

寝室の周囲には何も置かず、タンスの引き出しなどは飛び出さないよう対策をしておきましょう。上のお子さんがいる場合は、目を離さないように様子うかがえる位置に誰かが居て見守ることは大切です。

6～12カ月

【寝返り、ハイハイ、つたい歩きなど
動きが活発になっていく時期】

周囲のものに興味を持ち、何でもつかんだり口に入れてたりして注意の必要なころです。特にボタン電池、タバコ、オモチャの部品などの誤えん防止に努めましょう。乳幼児の口は直径39mm以下のものは入ってしまうので、飲み込みに繋がります。

1～6歳

【行動範囲が広がり、家庭内の
思わぬ場所での事故も発生する時期】

テーブルの上にポットや急須などを置くとやけどの原因となりやすいので気をつけましょう。浴槽の湯はすべて抜き、お風呂場は入れないようにしたりベランダには出入りできないよう、窓に鍵をかけたりしましょう。

家庭での対策

コンセントの穴はカバーを使用し、指が入らないようにしましょう。家具などには万が一に備えて固定用具、ストッパーなどの対策を。手の届く位置に口に入りやすいものや危険なものは置かないようにしましょう。一番は親の見守る目が行き届いていることです。

出産・育児のお悩み、助産師にご相談ください

【そごう広島店 プレマステーションのご案内】

<ご相談時間>

午前11時～午後5時 ※事前ご予約も承ります。

<ご予約・お問い合わせ>

本館6階=プレマステーション/電話082(512)7608<直通>

各店のプレマステーション・イベントのご案内

西武池袋本店 | そごう横浜店 | そごう千葉店
そごう広島店 | そごう大宮店

ママ・パパをサポートする
離乳食レシピ

トマトとオクラのお浸し

夏野菜で水分補給しましょう

7～8カ月(離乳中期)

(1食分)

- ・トマト：1/8個
- ・オクラ：1/2本
- ・だし汁：大さじ1
- ・かつお節：少々
- ・塩：適量(板ずり用)

【作り方】

1. トマトは皮と種を取り、5mm角に切る。オクラは板ずりして塩を水で洗い流し、種を取り軟らかく茹でる。
2. 小鍋にトマト、だし汁を入れてさっと火にかけ冷ます。
3. オクラはみじん切りにし2の上のせ、かつお節をかける。

【離乳中期のワンポイントアドバイス】

赤ちゃんは大人よりも多く汗をかきます。こまめに湯冷ましや赤ちゃん用の麦茶で水分補給をし、食事には水分の多い夏野菜を取り入れるのがおすすめです。特に外出後やお風呂上がりは水分不足になりやすいので気を付けましょう。授乳中は母乳で水分が出ていくので、ママもこまめに水分補給をしましょう。

西武池袋本店 食品部 管理栄養士 金井 奈央美



8月のインフォメーション

先着ママに限り、ランドセルの選び方もご紹介。

おっきな夢を、はこぶもの

ランドセル2020

各店の夏休み特別ご優待会は8月18日(日)まで。e.デパートでも開催。
※西武・東戸塚店、高槻店/そごう神戸店では開催いたしません。

うれし、ほこらし、晴れすがた。

ベビー&キッズ、
マタニティー&ママアイテムは
e.デパートでも
お求めいただけます。

SEIBU
SOGO
e.デパート

アフリカ・ザンビアの子どもたちに
靴を贈る活動にご協力を

子ども靴 下取りサービス

ご使用にならなくなった子ども靴をご持参ください。公益財団法人ジョイセフを通じ、アフリカ・ザンビアの子どもたちに寄贈。子どもたちを寄生虫病や破傷風のリスクから守ります。

下取りの子ども靴1点につき、子ども服売場においてお買い上げ価格5,000円(税込)ごとに1枚ご利用いただける「500円割引券」とお引き換えいたします。

■下取り承りコーナー：各店=子ども服売場ほか
(くわしくは各店にお問い合わせください)

お客さまから下取りさせていただいた子ども靴
西武・そごう全店総計894,305足
(2019年6月現在)

[くわしくはこちら](#)



WHITE RIBBON
世界中の妊産婦を守る

途上国の妊産婦の命と健康を
守る活動にご協力を

ホワイトリボン運動

西武・そごう全店のベビー休憩室に設置している指定の自動販売機でドリンクをお買い上げいただきますと、1本につき2円(当社1円+飲料メーカーさま1円)を途上国の妊産婦の命と健康を守る「ホワイトリボン運動」に寄付いたします。

※2019年2月までに西武・そごう全店総計686,258円寄付しました。

ご出産おめでとうポイントプレゼント

赤ちゃんがお生まれになったら、クラブ・オンカード会員の方は西武各店のクラブ・オンデスクへ、ミレニアムカード会員の方はそごう各店のミレニアムカードカウンターへご連絡ください(お電話でも受け付けます)。ご出産おめでとうポイント500ポイントをプレゼントいたします。

登録内容ご変更・配信停止について

本メールは「西武・そごうインターネットサービス」および「エントリーサービスベビー&キッズ」に入会しているお客さまを対象にお送りしております。

配信を停止する場合は、「西武・そごうインターネットサービスに関するお問い合わせ」から、件名に「ベビー&マタニティー配信停止」とご登録のメールアドレスをご記入のうえ、お手続きいただけますようお願いいたします。

| お問い合わせ | よくあるご質問 | プライバシーポリシー |

発行・編集 株式会社そごう・西武
郵便番号102-0084 東京都千代田区二番町5番地25 二番町センタービル
西武・そごうインターネットサービス係

Copyright©Sogo & Seibu Co., Ltd. このページに記載の記事/画像の無断転用を禁止いたします。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「持続可能な開発目標 (SDGs)」の達成に向け社会課題の解決に取り組んでいます。

