



ご出産・育児の悩み相談室

スキンケアについて

デリケートで傷付きやすい
赤ちゃんの肌のスキンケア方法をご紹介します。

赤ちゃんの肌の特徴

赤ちゃんの肌はとてもデリケートです。皮膚がとても薄く、肌を守る皮脂量や水分も少ないため傷付きやすく、肌の表面の角質も乱れやすいため、かゆみ、炎症などを起こしやすい状態であるといえます。

赤ちゃんの肌の手入れ方法

まずは「よく洗う」ことをお勧めします。ただし、こしこし擦るような洗いは厳禁です。指の腹で優しく一定の圧をかけながら洗きましょう。できれば固形石鹸をお勧めします。

固形石鹸と液体石鹸

固形石鹸をお勧めするのは、新生児～6カ月ころです。もちろんずっと使っても大丈夫。固形石鹸は「泡を立てる」「洗い流す」のに時間がかかりますが、石鹸のぬめりを落とすことが結果的によく洗うことにつながります。生後6カ月ころからは動きも活発になるため、使いやすい液体タイプや泡タイプなど、時期に合わせてお選びください。

スキンケアに関して

人は睡眠中に細胞を修復したり記憶を整理したりという作業を無意識に行うといわれています。肌を整える作業も同じです。まずは正しい睡眠習慣を心掛け、入浴後のローション・クリームなどは、ママが使って心地良いのであればご使用ください。ただし塗りすぎるとかえって湿疹の元になりますので、ご注意ください。

コラム：そごう大宮店 助産師 岡田美香

出産・育児の悩み、助産師にご相談ください

【そごう大宮店 プレマステーションのご案内】

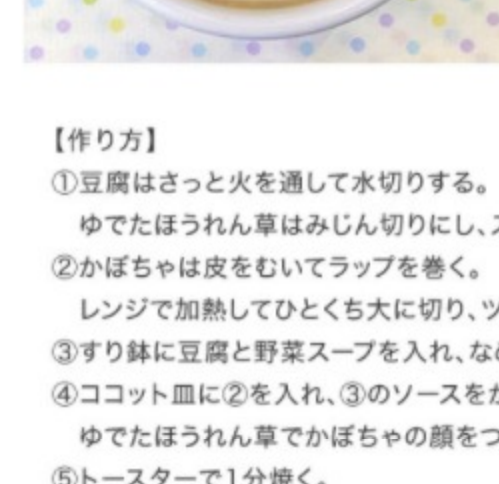
<ご相談承り時間> 午前11時～午後5時

<お問い合わせ> 5階=プレマステーション/電話048(657)7340<直通>

各店のプレマステーションのご案内

西武池袋本店 | そごう横浜店 | そごう千葉店
そごう広島店 | そごう大宮店

ママ・パパをサポートする 離乳食レシピ



かぼちゃとツナのグラタン 3回食をはじめましょう

9～11カ月(離乳後期)

【材料】

- (1人分)
・かぼちゃ:2切(30g)
・ツナ(ノンオイル):15g
・絹豆腐:30g
・野菜スープ(BF):小さじ1/2
・スライスチーズ:1/4枚
・ゆでたほうれん草:少々

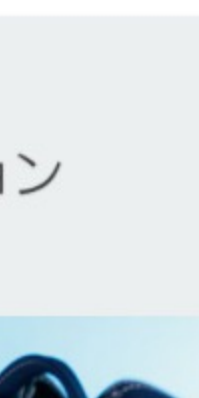
【作り方】

- 豆腐はさっと火を通して水切りする。
ゆでたほうれん草はみじん切りにし、スライスチーズは星型に抜く。
- かぼちゃは皮をむいてラップを巻く。
レンジで加熱してひとくち大に切り、ツナと混ぜ合わせる。
- すり鉢に豆腐と野菜スープを入れ、なめらかになるまで混ぜる。
- ココット皿に②を入れ、③のソースをかぼちゃの形に広げる。
ゆでたほうれん草でかぼちゃの顔をつくり、スライスチーズをのせる。
- トースターで1分焼く。

【離乳後期のワンポイントアドバイス】

離乳後期になり、口をモグモグとよく動かしたり、1回の食事が完食できるようになったら食事の回数を3回にします。食事の間隔は3～4時間くらいあけて、3回目の離乳食は午後8時までには済ませるようにしましょう。このころから、赤ちゃんに必要な栄養の半分以上は離乳食から摂るようになります。主食、主菜、副菜をそろえて1日のトータルでバランスをみてあげてくださいね。

西武池袋本店 食品部 管理栄養士 山根ひとみ



10月のインフォメーション

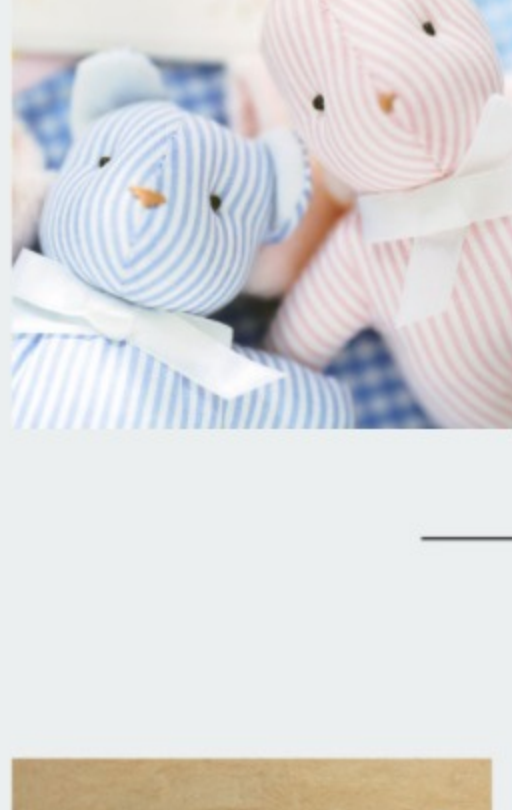
いっしょに笑う、
いっしょに育つ。

西武・そごう
ランドセル
2021



ベビー&キッズ、
マタニティー&ママアイテムは
e.デパートでも
お求めいただけます。

SEIBU
SOGO
e.デパート



妊娠から入学までのお役立ちサイト

BABY & KIDS

ママとパパ、
そして新しい家族のために。



アフリカ・ザンビアの子どもたちに 靴を贈る活動にご協力を

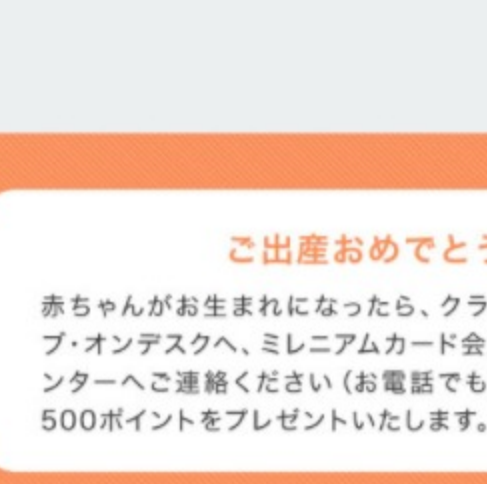
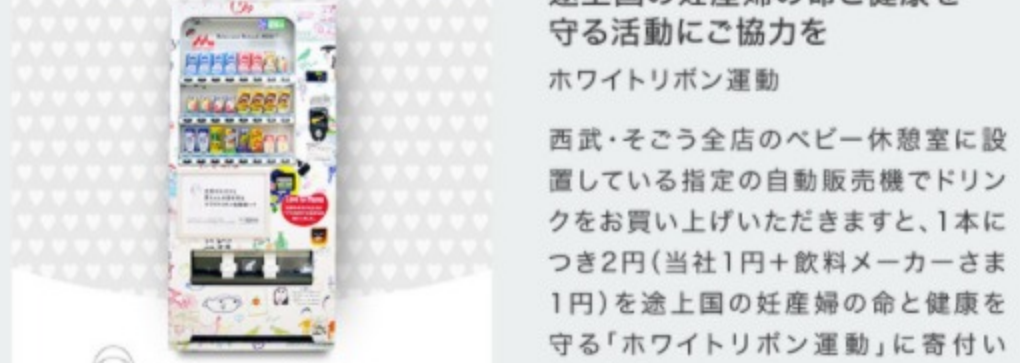
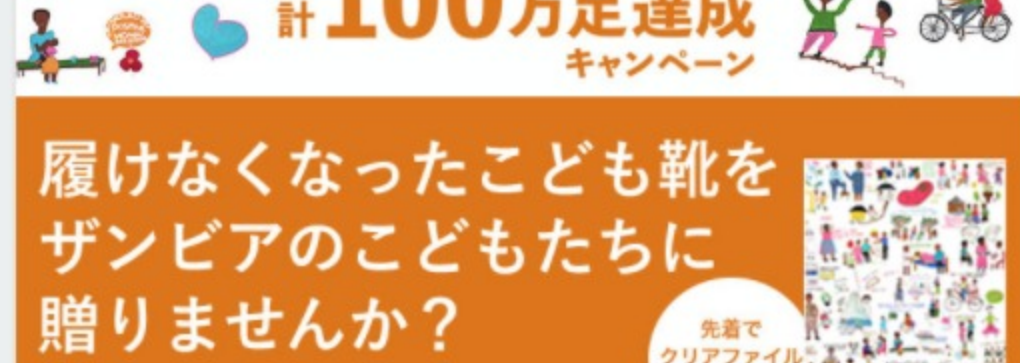
子ども靴 下取りサービス

ご使用にならなくなった子ども靴をご持参ください。公益財団法人ジョイセフを通じ、アフリカ・ザンビアの子どもたちに寄贈。子どもたちを寄生虫病や破傷風のリスクから守ります。

下取りの子ども靴1点につき、子ども服売場においてお買い上げ価格5,000円(税込)ごとに1枚ご利用いただける「500円割引券」とお引き換えいたします。

■下取り承りコーナー:
各店=子ども服売場ほか
(くわしくは各店にお問い合わせください)

お客さまから下取りさせて
いたまたか子ども靴
西武・そごう全店総計981,572足
(2020年8月末現在)
くわしくはこちら



途上国の妊産婦の命と健康を守る活動にご協力

ホワイトリボン運動

西武・そごう全店のベビー休憩室に設置している指定の自動販売機でドリンクをお買い上げいただきますと、1本につき2円(当社1円+飲料メーカーさま1円)を途上国の妊産婦の命と健康を守る「ホワイトリボン運動」に寄付いたします。

※2020年2月までに西武・そごう全店総計966,754円寄付しました。

ご出産おめでとうポイントプレゼント

赤ちゃんがお生まれになったら、クラブ・オンカード会員の方は西武各店のクラブ・オンデスクへ、ミレニアムカード会員の方はそごう各店のミレニアムカードカウンターへご連絡ください(お電話でも受け付けます)。ご出産おめでとうポイント500ポイントをプレゼントいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業や時間を変更して営業する場合がございます。また、各種催しやサービスの中止や延期、商品の入荷遅延や販売中止、価格変更が発生する場合がございます。あらかじめご了承ください。

各店営業時間はこちらから

登録内容ご変更・配信停止について

本メールは「西武・そごう インターネットサービス」および「エントリーサービス ベビー&キッズ」に入会しているお客さまを対象にお送りしております。配信を停止する場合は、「西武・そごう インターネットサービスに関するお問い合わせ」から、「お問い合わせ内容」の欄に「ベビー&マタニティー配信停止」とご登録のメールアドレスをご記入のうえ、お手続きいただけますようお願いいたします。

お問い合わせ | よくあるご質問 | プライバシーポリシー |

発行・編集 株式会社そごう・西武
郵便番号102-0084 東京都千代田区二番町5番地25 二番町センタービル
西武・そごう インターネットサービス係

Copyright © Sogo & Seibu Co., Ltd.
このページに記載の記事/画像の無断転用を禁止いたします。

「持続可能な開発目標 (SDGs)」の達成に向け社会課題の解決に取り組んでいます。

