



ご出産・育児の悩み相談室

沐浴とスキンケア

沐浴にはベビーバスの中で洗う方法、ベビーバスを使用せずシャワーで洗う方法があります。沐浴する人が入れやすい方法を選びましょう。沐浴をするための押さえるべきポイントをお伝えします。

赤ちゃんの皮膚と沐浴

赤ちゃんは生まれてから2、3カ月まで汗腺が活発に働いており、新陳代謝も活発です。汚れは皮脂に溶け込みやすいので、沐浴することでその汚れを皮脂ごと取り去ると考えます。

沐浴のポイント①

「やさしく」「しっかり」「たっぷり」を心がけましょう。まず石鹸をよく泡立てて指でやさしく皮脂になじませます。次に泡をしっかりと落とし、首・脇・おなかなどのシワを伸ばして洗い流します。

沐浴のポイント②

保湿剤はたっぷり使用しましょう。手・脚・胸などそれぞれに500円玉大くらいの量を使用します。こどもの肌の状態は季節や月齢で変わるので、成長とともに石鹸の形状を見直しましょう。

そしてお風呂デビューへ

1カ月健診が終わったら大人と一緒に風呂に入るようにします。楽しいバスタイムで親子ともに健やかな肌を保ちましょう。プレマステーションではお風呂の便利グッズについてのご相談も承ります。

出産・育児のお悩み、助産師にご相談ください

【そごう千葉店 プレマステーションのご案内】

〈開設時間〉午前11時～午後4時

〈お問い合わせ〉6階=プレマステーション/電話 043(245)8327<直通>

各店のプレマステーションのご案内

西武池袋本店 | そごう横浜店 | そごう千葉店

そごう広島店 | そごう大宮店

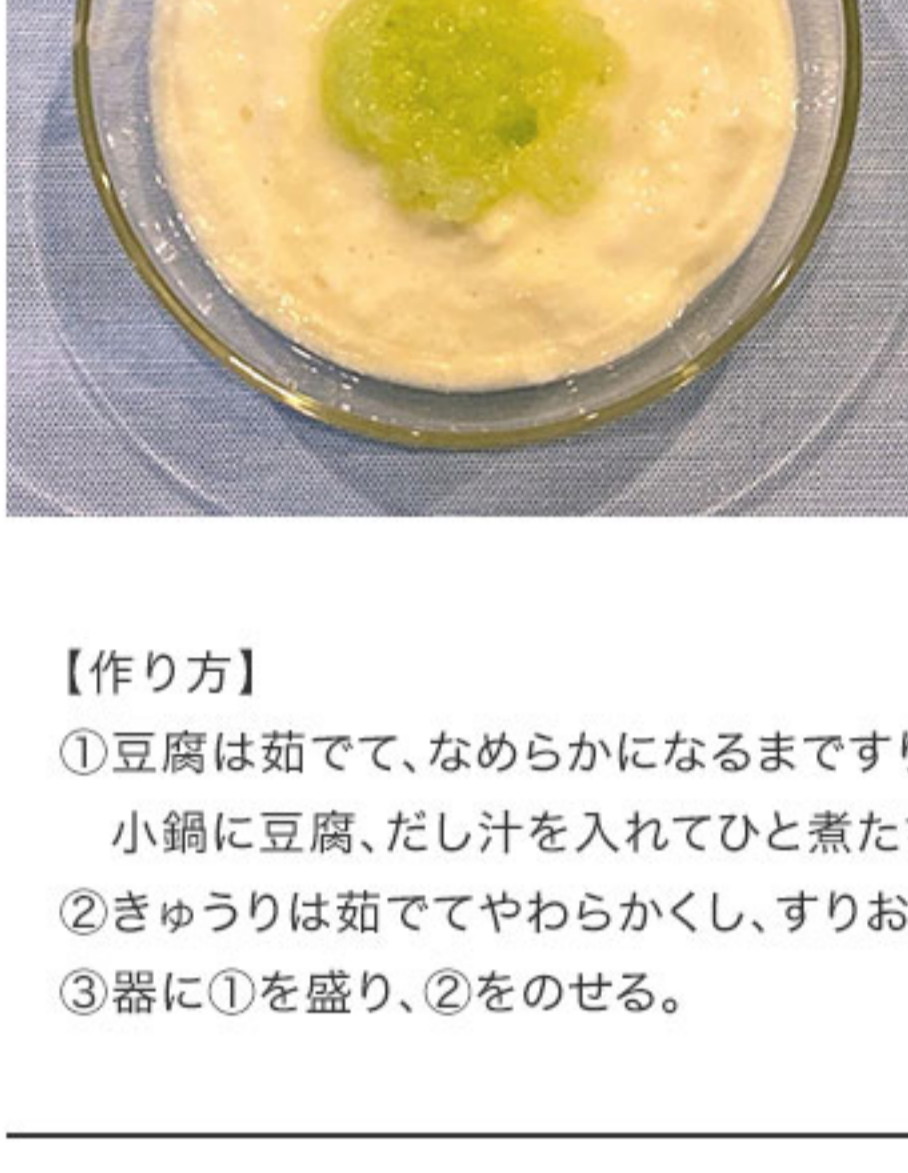
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業や時間を変更して営業する場合がございます。

また、各種催しやサービスの中止や延期、商品の入荷遅延や販売中止、価格変更が発生する場合がございます。あらかじめご了承ください。

各店営業時間はこちらから

[新型コロナウイルス感染拡大防止への取り組みとお客さまへのお願い](#)

ママ・パパをサポートする 離乳食レシピ



豆腐ときゅうりのとろとろ
離乳食はできるだけ時間を決めてあげましょう。

5～6カ月(離乳前期)

【材料】
(作りやすい分量)
・豆腐：20g
・きゅうり(皮をむく)：5g
・だし汁：小さじ2

【作り方】

- ①豆腐は茹でて、なめらかになるまですり潰す。
小鍋に豆腐、だし汁を入れてひと煮たちさせる。
- ②きゅうりは茹でてやわらかくし、すりおろす。
- ③器に①を盛り、②をのせる。

[離乳前期のワンポイントアドバイス]

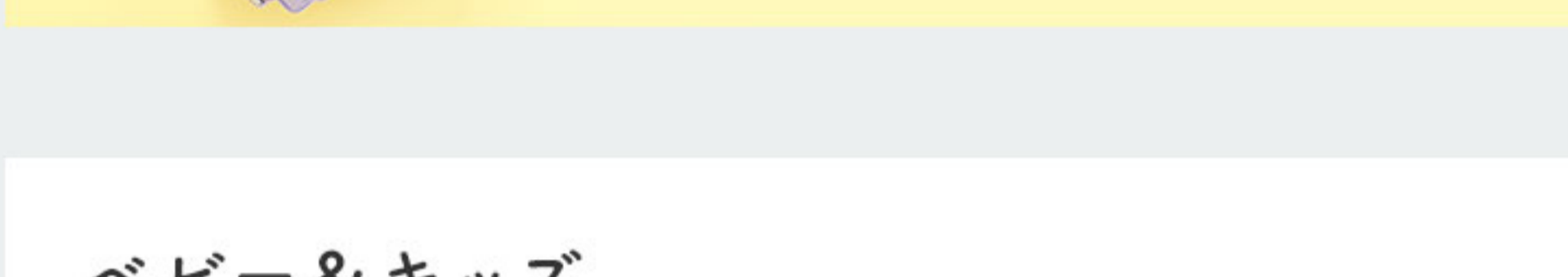
母乳やミルク以外の味に慣れ、ごっくんと飲み込む練習をする時期。栄養のほとんどは母乳やミルクで摂りますが、離乳食が進んでいるようなら生活リズムを作るためにも、なるべく決まった時間に食べさせるといいでしょう。

赤ちゃんの体調や機嫌を見ながら、ゆったりしたペースで、お母さんもリラックスして食べさせてあげてくださいね。

そごう大宮店 管理栄養士 末広彩織



5月のインフォメーション



ココロかるく、夢をぐくむ。
西武・そごう

ランドセル
2022

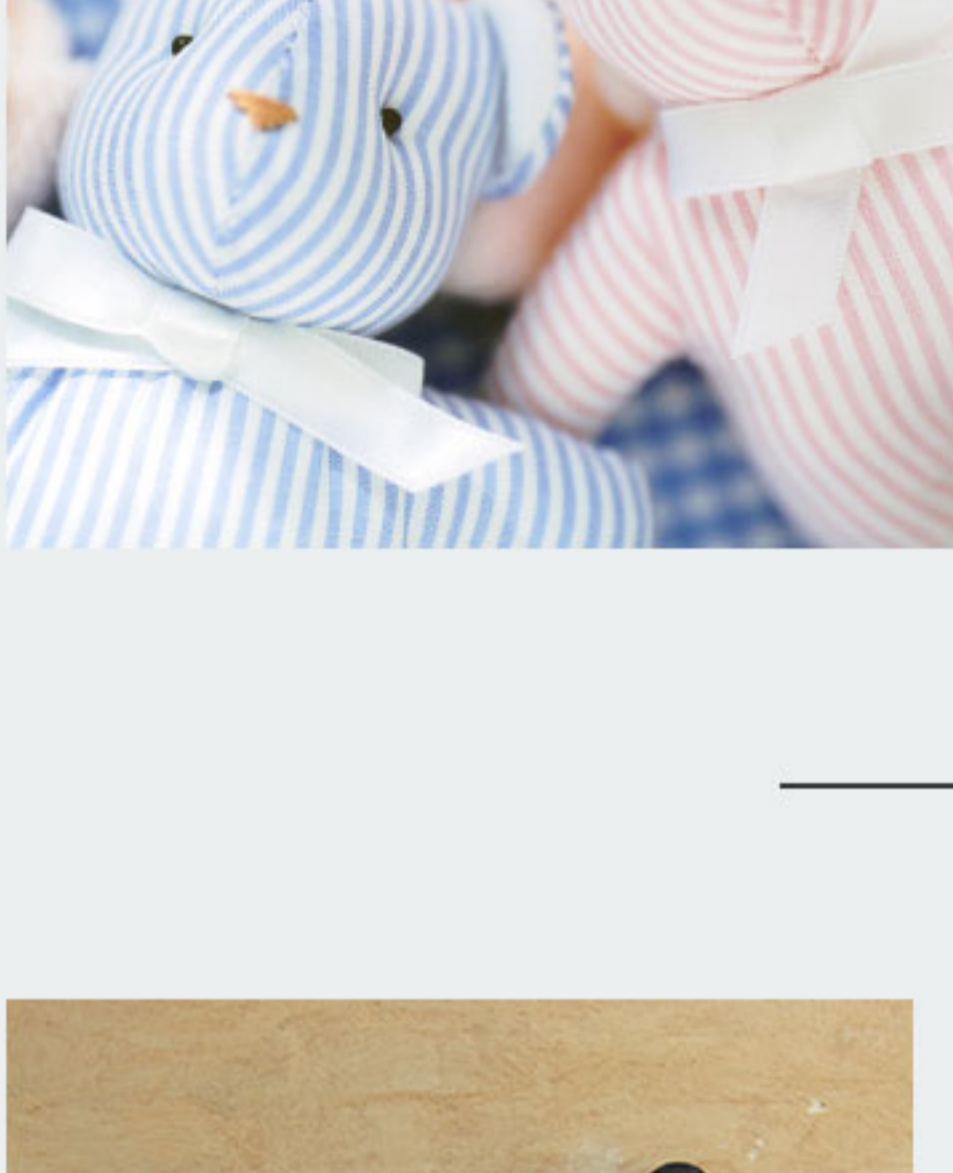
クラブ・オン/ミレニアムカード会員限定
特別ご優待会

4月29日(木・祝)～5月5日(水・祝)
店頭とe.デパートで開催。

※一部会期が異なる店舗がございます。
※一部除外品がございます。

ベビー&キッズ、
マタニティー&ママアイテムは
e.デパートでも
お求めいただけます。

SEIBU
SOGO
e.デパート



妊娠から入学までのお役立ちサイト

BABY &
KIDS

ママとパパ、
そして新しい家族のために。



アフリカ・ザンビアの子どもたちに
靴を贈る活動にご協力を

子ども靴 下取りサービス

ご使用にならなくなった子ども靴をご持参ください。公益財団法人ジョイセフを通じて、アフリカ・ザンビアの子どもたちに寄贈。子どもたちを寄生虫病や破傷風のリスクから守ります。

下取りの子ども靴1点につき、子ども服売場においてお買い上げ価格5,000円(税込)ごとに1枚ご利用いただける「500円割引券」とお引き換えいたします。

■下取り承りコーナー：

各店=子ども服売場ほか
※くわしくは各店にお問い合わせください。
※西武所沢S.C.、西武東戸塚S.C.を除く。

お客さまから下取りさせていただいた子ども靴
西武・そごう全店総計1,016,077足
(2021年3月末現在)

[くわしくはこちら](#)

「子ども靴 下取りサービス」が『第18回 企業フィランソロピー賞』を受賞いたしました。

皆さまのご協力ありがとうございます。
[くわしくはこちら](#)



途上国の妊産婦の命と健康を守る活動にご協力を

ホワイトリボン運動

西武・そごう全店のベビー休憩室に設置している指定の自動販売機でドリンクをお買い上げいただきますと、1本につき2円(当社1円+飲料メーカーさま1円)を途上国の妊産婦の命と健康を守る「ホワイトリボン運動」に寄付いたします。

※2021年2月までに西武・そごう全店総計1,014,671円寄付しました。

ご出産おめでとうポイントプレゼント

赤ちゃんがお生まれになったら、クラブ・オンカード会員の方は西武各店のクラブ・オンデスクへ、ミレニアムカード会員の方はそごう各店のミレニアムカードカウンターへご連絡ください(お電話でも受け付けます)。ご出産おめでとうポイント500ポイントをプレゼントいたします。

登録内容変更・配信停止について

本メールは「西武・そごう インターネットサービス」および「エントリーサービス ベビー&キッズ」に入会しているお客さまを対象にお送りしております。

配信を停止する場合は、「西武・そごう インターネットサービスに関するお問い合わせ」から、「お問い合わせ内容」の欄に「ベビー&マタニティー配信停止」とご登録のメールアドレスをご記入のうえ、お手続きいただきますようお願いいたします。

| お問い合わせ | よくあるご質問 | フライバシーポリシー |

発行・編集 株式会社そごう・西武
郵便番号102-0084 東京都千代田区二番町5番地25 二番町センタービル
西武・そごう インターネットサービス係

Copyright©Sogo & Seibu Co., Ltd.
このページに記載の記事 / 画像の無断転用を禁止いたします。

