



ご出産・育児の悩み相談室

読み聞かせについて

絵本の読み聞かせは、お子さまの想像力や知恵を養うだけでなく、読み手のママ・パパにもリラックス効果があるとされています。

親子がまなざしを一つに向けられる絵本で、ほっと安らぐお家時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか？

「心の脳」への働きかけ

まだ言葉がわからない時期でも、喜怒哀楽を司る大脳辺縁系（心の脳）を活性化し、嬉しい・楽しい・怖い・悲しいを感じとる心を育みます。

大人もリラックス

ママやパパには、思考や感情のコントロールを司る脳の前頭前野に働きかけます。ストレスが軽減され、癒やしによる安眠効果もあると言われています。

大切なコミュニケーション

絵本を読んでいる時の声は安心感を与えます。また、肌のぬくもりや匂いを感じるにより親密感が高まり、信頼関係が深まります。

気楽に読み聞かせを

義務感で読んでいては、お互い絵本を楽しめません。大切なのは楽しむことなので、上手に読もうとしなくて大丈夫。親子でゆったり絵本の世界に浸ってみてはいかがでしょうか。

出産・育児のお悩み、助産師にご相談ください

【そごう千葉店 プレマステーションのご案内】

〈開設時間〉午前11時～午後4時

〈お問い合わせ〉

6階=プレマステーション/電話 043(245)8327<直通>

各店のプレマステーションのご案内

西武池袋本店 | そごう横浜店 | そごう千葉店

そごう広島店 | そごう大宮店

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業や時間を変更して営業する場合がございます。

また、各種催しやサービスの中止や延期、商品の入荷遅延や販売中止、価格変更が発生する場合がございます。あらかじめご了承ください。

各店営業時間はこちらから

新型コロナウイルス感染拡大防止への取り組みとお客さまへのお願い