



ご出産・育児の悩み相談室

お子さまの夏場のスキンケア

夏は汗をかいたり、虫に刺されたり、紫外線が過剰に当たったり、
お肌のトラブルが気になるころですね。
その対策のポイントについていくつかお伝えします。

お肌を清潔に

汗や汚れをシャワーなどで洗い流すことができるの良いですね。それが難しい場面では、濡れたガーゼや刺激の少ないシートなどでこすらず優しく拭いてあげましょう。こまめな着替えも大切です。

乾燥が気になる時は保湿を

お肌が乾燥したり、汗や汚れの刺激で赤くなったりするお子さまは、お肌を清潔にしたあと、しっかり保湿をしてあげましょう。必要時には医療機関に相談しましょう。

虫に刺されない工夫を

虫よけ用のシールやスプレーなどを利用するほか、お肌の露出をできるだけ少なくしましょう。特に草木が茂る場所では、長袖・長ズボンや、掛け物を用いると良いでしょう。

強い紫外線に注意を

外出する時間帯や場所によっては、日焼け止めクリームを塗ってあげましょう。日陰を選んで歩いたり、日傘・帽子・サンキャノピー・掛け物などで日陰を作ったりするのも良いでしょう。

出産・育児のお悩み、助産師にご相談ください

【そごう横浜店 プレマステーションのご案内】

〈開設時間〉午前11時～午後5時

※クラブ・オン/ミレニウム エントリー ベビー&キッズ会員の方は事前ご予約も承ります。

（ご予約承り時間：午前11時～午後4時）

〈ご予約・お問い合わせ〉

8階=プレマステーション/電話 045(465)5666<直通>