

北海道自慢の食材レシピ

フルーツバターの生ハム巻き

ドライフルーツの甘みと生ハムの塩気が絶妙にマッチ。ワインやウイスキーのおともにどうぞ。

西武池袋本店 管理栄養士 阿部



調理時間：10分 1本分：310kcal

[材料（作りやすい分量）]

- ・ドライフルーツバター 1本
(川島旅館 / フレーバーバター)
- ・生ハム 3枚
- ・ミックスナッツ 適量

[作り方]

- ①ドライフルーツバターに生ハムを巻く。
- ②①を食べやすい厚さに切り、皿に盛る。
粗く砕いたミックスナッツを散らす。